

BOLETÍN RENAL

VOLÚMEN 5, NÚMERO 1

ABRIL 2016

¿QUÉ ES LA FÍSTULA?: MI EXPERIENCIA

Por **DIANNY GONZALEZ IRIZARRY**, 14 años, paciente de hemodiálisis (colaboración de **MARIBEL AGUAYO**, enfermera renal)

Todas las personas que se dializan necesitan un acceso vascular. La fístula es la unión de una vena con una arteria para permitir acceso a la sangre para limpiarla a través de hemodiálisis. Esto es una forma de acceso vascular.

MI EXPERIENCIA...

Para poder tener la fístula hay que hacer un estudio de las venas de tus brazos. Luego, visitas a un cirujano periferovascular.

Verifican los resultados de los estudios y te indican fecha para la cirugía. Cuando llega el día, te ponen anestesia y vas a sala. El mismo día te dan de alta. En la cita de seguimiento, me indican dónde me tienen que pinchar para dializarme. El médico me hizo un dibujo o mapa en mi brazo para indicar en dónde empezarían el procedimiento de pincharme. Después, hay que hacer ejercicios para que las venas se fortalezcan. Más o menos en seis semanas hacen la primera prueba pinchando la fístula con una aguja. Después que la fístula está lista, me quitan el acceso vascular que usaba

anteriormente, llamado catéter.

CUIDANDO LA FISTULA

- ◆ Debemos seguir haciendo ejercicios para desarrollar el área de canulación.
- ◆ No debemos permitir que nos aprieten el brazo donde está la fístula ni que se nos pinche en ese brazo a menos que sea para diálisis.
- ◆ Durante la diálisis no se puede mover el brazo de forma brusca.

LAS VENTAJAS DE TENER UNA FISTULA...

- ◆ Puedes usar a playa o piscina
- ◆ Tienes menos riesgo de infecciones



Diagrama de una fístula.

SABÍAS QUE...

- ...el Centro Renal Pediátrico de Río Piedras es la única institución en Puerto Rico que ofrece diálisis a la población infantil.
- ...la meta para pacientes en diálisis es recibir un trasplante de riñón.
- ...el trasplante es costado en su mayoría por el seguro de Medicare o el Fondo de Enfermedades Catastróficas.
- ...las familias tienen la difícil tarea de recaudar fondos para costear transportación, suplementos nutricionales, primas de seguro médico para pacientes renales y otros costos no contemplados en los planes médicos.

BOLETÍN RENAL TE INFORMA

¿QUIERES PARTICIPAR EN LA EDICIÓN DE **AGOSTO** DE BOLETÍN RENAL? PUEDES COMUNICARTE AL 787-474-0333 EXTENSIONES 7293 Ó 7043 CON LA TRABAJADORA SOCIAL, ZAISKA PACHECO CRUZ O ESCRÍBENOS A:
BOLETINRENAL@GMAIL.COM

- G Programa Radial La Hora Renal.** Se transmite los lunes a las 6:00 p.m. por la emisora 740AM. Una producción del *Consejo Renal de Puerto Rico*.
- G 2do Prom Pediátrico.** El *Consejo Renal de Puerto Rico* y el *Centro Renal Pediátrico* invitan a los/as pacientes de diálisis pediátricos y familiares a asistir a esta celebración que se llevará a cabo el 13 de mayo de 2016 a las 10:00 a.m. en el Salón de Conferencias (primer piso) del Hospital Pediátrico.
- G Encuentro Educativo de Pacientes Renales.** La *Fundación Puertorriqueña del Riñón* te invita a compartir en este encuentro que se realizará el domingo, 29 de mayo de 2016 en el Hotel Gran Meliá en Río Grande. Para mayor información: 787-282-6509.
- G Tomando Control de su Salud.** Talleres para personas con diagnósticos de salud crónicos. También, pueden asistir sus familiares o cuidadores. Para participar, puede comunicarse con Mónica R. Castellano al (787)765-1500 del *Consejo Renal de Puerto Rico*.

UNA HERRAMIENTA PARA TI: AYUDALEGALPR.ORG

Por *BOLETIN RENAL*

Es una página de internet con información sobre procedimientos judiciales y leyes. El propósito es que las personas conozcan sus derechos y cómo reclamarlos. Provee un directorio de entidades que brindan servicios legales de forma gratuita.



SI TE INTERESA COLABORAR...



Yadiel Santiago López, 15 años, Cuenta Pro-fondos #54487303 Cooperativa Credi Centro Coop. También, puedes contribuir en su cuenta GoFundMe:

[https://www.gofundme.com/qxgy6nt4?pc=exptemco shareflow m 89 2&rcid=71f59a280df411e68c3fbc764e049a64](https://www.gofundme.com/qxgy6nt4?pc=exptemco%20shareflow%20m89%20&rcid=71f59a280df411e68c3fbc764e049a64)

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE ENFERMEDAD RENAL EN LA NIÑEZ

Por CARMEN VELEZ, enfermera de Mejoramiento en la Calidad del Centro Renal Pediátrico

Los riñones tienen varias funciones. Algunas de estas funciones son la eliminación de toxinas, el mantenimiento del balance de líquidos en el cuerpo y la producción y control de hormonas, entre otras.

Los riñones están compuestos por nefrones que funcionan como pequeños filtros. Si se dañan los nefrones, se disminuye la capacidad de los riñones para mantener el balance en el cuerpo resultando en insuficiencia renal.

La insuficiencia renal puede ser manejada con dieta, medicamentos y control de líquidos hasta que la capacidad para filtrar (filtración glomerular o GFR) disminuya a 10 -15%. Lo adecuado es tener una filtración igual o mayor de 60%. El tratamiento recomendado dependerá de la causa de la enfermedad renal. Un niño/a en tratamiento de hemodiálisis usualmente tendrá restricción de líquidos (si orina poco o no orina) y restricción de potasio o sodio (sal).

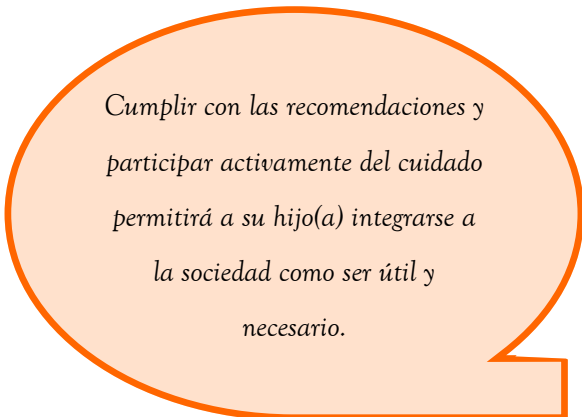
¿CÓMO SE PRESENTA LA ENFERMEDAD RENAL EN LOS/AS NIÑOS/AS?

- ◆ Desórdenes congénitos (al nacer)
- ◆ Agénesis (ausencia) de uno o ambos riñones
- ◆ Riñones aplásicos (sin desarrollar, no funcionales)
- ◆ Hipoplasia (los riñones permanecen pequeños)

- ◆ Displasia renal (desorganizados anatómicamente con sustancias presentes)
- ◆ Desplazados - función adecuada pero al estar mal ubicados con torceduras, comprimidos o doblados los ureteres están predispuestos a infecciones y/ o cálculos
- ◆ Desórdenes císticos
- ◆ Desordenes tubulares
- ◆ Neoplasmas (tumores)
- ◆ Infecciones
- ◆ Glomerulonefritis
- ◆ Procesos inflamatorios
- ◆ Desórdenes obstructivos
- ◆ Enfermedades sistémicas como: diabetes, lupus eritematoso, síndrome nefrótico, nefropatía hipertensiva
- ◆ Secundario a un trauma

RECOMENDACIONES

- ◆ Si su niño o niña presenta hipertensión, debe ser evaluado/a por un doctor/a lo antes posible.
- ◆ Si el doctor/a recomienda la cateterización debe realizarse según indicado aunque observe salida de orina. La orina retenida puede presionar y ocasionar daño o infección.
- ◆ Realizar un examen de orina (urinálisis) anual puede ayudar al doctor/a en la detección de algún problema renal.
- ◆ Observar la capacidad de orinar. En bebés varones se puede observar que orinan por gotereo. También, hay casos en los cuales el niño niña orina, pero ha perdido la capacidad de eliminar toxinas.



Señales que podrían observarse en pacientes con problemas renales	
<i>Síntoma</i>	<i>Señal de...</i>
Hinchazón generalizada, en rostro o extremidades	Acumulación de líquido
Orina sanguinolenta, espumosa	Pérdida excesiva de proteínas
Picor en la piel	Acumulación de fósforo
Mucho sueño o debilidad	Anemia, acumulación de toxinas
Pérdida de apetito	Acumulación de toxinas
Confusión o letargo	Acumulación de urea
Crecimiento atrasado	Sistema hormonal alterado
Olor a acetona en aliento y/o piel	Acumulación de toxinas
Hipertensión	Alteración de hormona angiotensina, acumulación de líquido y retención de sodio